

令和8年 8月号
センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



チャレンジ教室

超簡単エアロビクス初級編

日時：8月7日（金）
10:15～11:30
場所：2階 大広間

※参加申し込みは
事務局まで



盆踊り大会

日時：8月12日（水）
※練習日：8月3日（月）
場所：2階 大広間
川東児童センターの子供たちも
参加します
たくさんの方のご参加、
お待ちしております！



気まぐれ教室

おしゃれは指先から
～ネイルを楽しもう～

日時：8月24日（月）
10:00～11:00
場所：1階 健康相談室

定員：5名（予約制）



映写会

武士の一分

日時：8月27日（木）
9:30～11:31
場所：2階 大広間
主演：木村 拓哉
壇 れい



8月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	土		陶芸
2	日	休 館 日	
3	月	盆踊り練習	体組成測定 陶芸
4	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
5	水	健康講座	フリーカラオケ 陶芸
6	木	体組成測定	
7	金	チャレンジ教室	ほっとカフェ
8	土		陶芸 みんなで作ろう
9	日	休 館 日	
10	月	ほっとカフェ	陶芸
11	火	休 館 日（山の日）	
12	水	盆踊り大会	陶芸
13	木		
14	金	ほっとカフェ	
15	土		陶芸
16	日	休 館 日	
17	月	ほっとカフェ	陶芸
18	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
19	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
20	木	スマホ教室	うきじま川柳会
21	金	野外活動	
22	土		陶芸
23	日	休 館 日	
24	月	気まぐれ教室	ほっとカフェ 陶芸
25	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
26	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
27	木	映写会	
28	金	ほっとカフェ	
29	土		陶芸
30	日	休 館 日	
31	月	ほっとカフェ	陶芸

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間（午前8：30～午後4：30）

第5回スマホ教室

日時：8月20日（木）
10:30～11:30
場所：1階健康相談室
講師：谷本道子先生
定員：5名



※1日から7日までは初めての
方のみ受付。
それ以外の方は余裕があれば
8日以降に受け付けます。

ふれあい健康教室

日時：8月21日（金）
8:50～15:30
行先：香川方面

※詳しくは館内ポスターを
ご覧ください。



お楽しみ教室

日時：8月 4日（火）
18日（火）
25日（火）

10：30～11：30

場所：1階 健康相談室

※現在満席なので新規受け
入れを見合わせています。
ご了承ください。

フリーカラオケ

日時：8月 5日（水）
19日（水）
26日（水）

13：00～15：00

場所：2階 大広間

どなたでも
参加できます。



ほっとカフェ



開催日：水 10：00～11：30

月、金 13：30～15：00

場 所：健康相談室

※今月から月曜日はAMからPMに変更しました。
※3日（月）体組成測定、5日（水）健康講座、12日（水）盆踊り大会、21日（金）野外活動のためお休みです。

健康体操

心と体のリフレッシュ！
日時：月曜日～土曜日
9：00～9：50
場所：2階 大広間

お休み：

5日（水）健康講座
12日（水）盆踊り大会
21日（金）野外活動
27日（木）映写会

健康講座

介護保険と
認知症について
日時：8月5日
10:00～11:00
場所：2階 大広間
講師：介護事業所
渡部 理枝さん

体組成測定

日時：8月 3日（月）13：00～14：00

6日（木）10：00～10：30

場 所：1階 事務所



センターからのご連絡

入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方が
ご利用いただけます。

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】