

令和 8年 9月号  
センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871  
新居浜市八幡2丁目10番23号  
TEL・FAX (0897) 32-2134



生きがい支援講座（防災教室）

日時：9月9日（水）10：30～11：30  
場所：2階大広間  
講師：新居浜北署 川東分署



緊急の時に備えて避難の仕方や  
消火器の使い方学びませんか？  
参加された方に非常用ビスケットをお配りします！

人権擁護啓発講座

日時：9月10日（木）  
10：15～11：15  
場所：2階大広間  
内容：人権擁護啓発の講話と  
マスコットづくり  
※くわしくはポスターにて

健康レクリエーション大会(運動会)

日時：9月24日（木）  
10：10～11：10  
場所：2階大広間  
みんなで楽しく体を動かしましょう  
たくさんの方のご参加  
お待ちしております



9月の予定

| 日                    | 曜 | センター行事 他        | サークル 利用       |
|----------------------|---|-----------------|---------------|
| 1                    | 火 | お楽しみ教室          | カラオケ愛好会       |
| 2                    | 水 | ほっとカフェ          | フリーカラオケ       |
| 3                    | 木 | 体組成測定           | 陶芸            |
| 4                    | 金 | ほっとカフェ          |               |
| 5                    | 土 |                 | 陶芸<br>ソーイング   |
| 6                    | 日 | 休 館 日           |               |
| 7                    | 月 | ほっとカフェ<br>体組成測定 | 陶芸            |
| 8                    | 火 | お楽しみ教室          | カラオケ愛好会       |
| 9                    | 水 | 防災教室            | 陶芸            |
| 10                   | 木 | 人権擁護啓発講座        |               |
| 11                   | 金 | ほっとカフェ          |               |
| 12                   | 土 |                 | 陶芸<br>みんなで作ろう |
| 13                   | 日 | 休 館 日           |               |
| 14                   | 月 | ほっとカフェ          | 陶芸            |
| 15                   | 火 | お楽しみ教室          | カラオケ愛好会       |
| 16                   | 水 | ほっとカフェ          | フリーカラオケ       |
| 17                   | 木 | スマホ教室           | うきじま川柳会       |
| 18                   | 金 | 健康講座            | ほっとカフェ        |
| 19                   | 土 |                 | 陶芸<br>ソーイング   |
| 20                   | 日 | 休 館 日           |               |
| 21                   | 月 | 休 館 日           |               |
| 22                   | 火 | 休 館 日           |               |
| 23                   | 水 | 休 館 日           |               |
| 24                   | 木 | 健康レクリエーション大会    |               |
| 25                   | 金 | ほっとカフェ          |               |
| 26                   | 土 |                 | 陶芸            |
| 27                   | 日 | 休 館 日           |               |
| 28                   | 月 | ほっとカフェ          | 陶芸            |
| 29                   | 火 | お楽しみ教室          | カラオケ愛好会       |
| 30                   | 水 | ほっとカフェ          | 映画会           |
| ※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード   |   |                 |               |
| ☆利用時間（午前8：30～午後4：30） |   |                 |               |

映画会 科捜研の女 劇場版

日時： 9月30日(水) 13：00～14：49  
場所： 2階大広間  
1999年から20年以上にわたって  
放映されてきた人気ドラマ「科捜研の女」  
初の映画作品



第6回スマホ教室

日時：9月17日（木）  
10：30～11：30  
講師：谷本 道子先生  
募集定員：5名  
だれでも申し込めます。



健康講座 フレイル予防講座

日時：9月18日（金）  
10：00～  
講師：包括支援センター  
フレイル予防の為に  
今日から始められる  
健康習慣についてわかり  
やすくお伝えします。

フリーカラオケ

日時：9月 2日（水）  
16日（水）  
13：00～15：00  
場所：2階 大広間  
どなたでも参加できます。

お楽しみ教室

日時：9月 1日（火）  
8日（火）  
15日（火）  
29日（火）  
10：30～11：30  
場所：1階 健康相談室

体組成のご案内

日時：9月 3日（木）10：00～10：30  
7日（月）13：00～14：00  
場 所：1階 事務所



健康体操

日時：月曜日～土曜日：9：00～9：50  
場所：2階大広間  
お休み：9/9(水)防災教室のため



ほっとカフェ

開催日： 水 10：00～11：30  
月 金 13：30～15：00  
9/9(水)防災教室のためお休みです。



センターからのお願い

【警報時の利用について】  
台風シーズンに入ります。  
警報発令時、休館になる場合がありますので  
不明な点は、事務所までお問い合わせください。  
9月1日は防災の日、日頃から、防災意識をもって行動  
できるよう準備しておきましょう。

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】