

なごみの里9月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		誕生日会 				
6	7	8	9	10	11	12
				消防訓練 		
13	14	15	16	17	18	19
		運動会 	誕生日会 			
20	21	22	23	24	25	26
	誕生日会 	誕生日会 	ギター演奏 			
27	28	29	30			

 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

太田 一英 様 昭和15年9月3日

眞鍋 謹而 様 昭和22年9月21日



9月の献立表



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		・ちらし寿司 ・すき焼き風煮物 ・煮豆 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・肉じゃが ・焼きナス ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のソテー ・春雨サラダ ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ポテトサラダ ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・炒り豆腐 ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ
6(月)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・茄子の煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚ソテー ・青梗菜の炒め物 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・ジャーマンポテト ・オクラのおかか和え ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・スペインオムレツ ・サラダ ・フルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・切り干し大根の煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・えびと野菜のかき揚げ ・高野豆腐の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	・ご飯 ・魚のフライ ・春雨サラダ ・青梗菜炒め ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚肉と厚揚げの煮物 ・ポテトサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ちらし寿司 ・焼き魚 ・スパゲティサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・切り干し大根 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・里芋の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・大根の煮物 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	・ちらし寿司 ・豚の冷しゃぶ ・かぼちゃの煮物 ・冷ややっこ ・味噌汁 ・フルーツ	・ちらし寿司 ・魚のホイル焼き ・白和え ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・チキンカツ ・茄子の煮物 ・アスパラガスサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚肉の焼き肉風 ・切り干し大根の煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・卵豆腐 ・ひじきと大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のソテー ・トマトサラダ ・にんじんしりしり ・味噌汁 ・フルーツ
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
	・ご飯 ・ササミカツ ・ほうれん草とベーコンのソテー ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・ミルフィーユカツ ・サラダ ・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・青菜のゴマ和え ・キャベツのサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鮭の南蛮漬け ・高野豆腐の煮物 ・冷奴 ・味噌汁 ・フルーツ		

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

：は誕生日会です。

