

令和8年9月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034

新居浜市滝の宮町3番3号

TEL・FAX (0897) 33-5685

E-mail n-kourei@n-syakyō.jp



健康講座

開催日：9月29日(火) 13:30~14:30 大広間

講師：十全総合病院 作業療法士 曾我部雅史氏

「認知症予防について」

※ご参加お待ちしております。

※詳細はポスターにてお知らせします。

ポイント

元気やる気!



村上三絃道さんによる

～三味線と歌のコンサート～



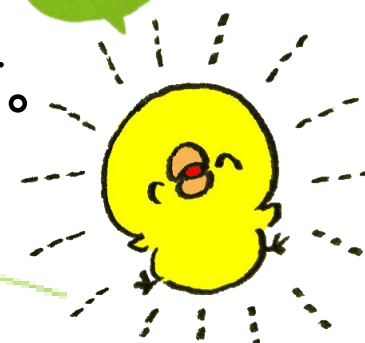
開催日：9月16日(水)

13:15~14:30 大広間

※素敵な時間を楽しみましょう。

※詳細はポスターにてお知らせします。

ポイント



9月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	火	カフェかわにし わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
2	水	カフェかわにし	ともえ会
3	木	体組成測定	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
4	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
5	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
6	日	休館日	
7	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
8	火	わいわいレクデー 体組成測定	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
9	水	映写会	ともえ会
10	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・にこにこ書道会
11	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
12	土	趣味の教室 フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス・なでしこ
13	日	休館日	
14	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
15	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
16	水	三味線と民謡のコンサート	
17	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
18	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
19	土	カフェかわにし フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
20	日	休館日	
21	月	休館日(敬老の日)	
22	火	休館日(国民の休日)	
23	水	休館日(秋分の日)	
24	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・にこにこ書道会
25	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
26	土	カフェかわにし フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス・なでしこ
27	日	休館日	
28	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
29	火	わいわいレクデー 健康講座	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
30	水	フレイル予防講座	ともえ会

全開館日



将棋

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。
利用時間(午前8:30~午後4:30)

フレイル予防講座

ポイント

開催日：9月30日(水)

時間：10:00~10:45 大広間

内容：フレイル(加齢に伴う心身の衰え)をご存じですか。フレイル予防の3つの柱を中心に、今日から、無理なく始められる健康習慣について、分かりやすくお伝えします。

講師：地域包括支援センター



趣味の教室

～押し花アートをしてみませんか～

ポイント

開催日：9月12日(土)

10:10~12:00 生活相談室

※詳細はポスターにてお知らせします。



映写会

「釣りバカ日誌」

ポイント

開催日：9月9日(水)

10:10~11:50 大広間

※詳細はポスターにてお知らせします。



フリーカラオケ

ポイント

みんなで楽しく歌いましょう。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時間：13:00~15:00 健康相談室



カフェかわにし

楽しくおしゃべりしませんか。



開催日：左の予定表でご確認下さい。

時間：10:00~11:30

13:30~15:00 健康相談室

わいわいレクデー

わいわい楽しくつどいませんか。



毎週火曜日 13:30~14:30

体組成測定

befor→after

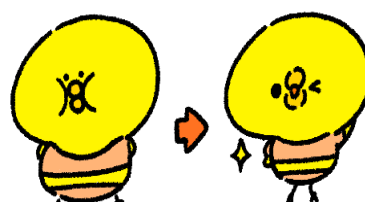
・一般利用者

3日(木) 10:00~10:30

13:00~14:00

・福祉バス利用者

8日(火) 13:30~14:30 健康相談室



シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。