

令和8年9月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



防災教室

POINT

日時：9月2日(水) 10:00～11:30

場所：2階・大広間

内容：防災について講話・避難訓練・AEDの使い方



ふれあい健康教室

日時：9月30日(水)・10月5日(月) 9:00～16:00

締切：9月12日(土) 抽選：9月14日(月)

行先は、ポスターをご確認ください。



お散歩しよう

日時：9月15日(火) 10:30～12:30

場所：バンザイミネジィ

締切：9月8日(火)



ビリヤード競技会

日時：9月10日(木) 12:30～

場所：ビリヤード室

将棋大会

日時：9月11日(金) 13:30～

場所：健康相談室

囲碁大会

日時：9月15日(火) 13:30～

場所：娛樂室



9月の予定

日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	火	カフェ		花の会・陶芸・スクエアダンス みもぎ会・マットサークル
2	水	防災教室		
3	木		楽レク	カラオケ・陶芸
4	金	カフェ	午後の体操	カラオケ
5	土		カフェ	カラオケ・クラフト・絵手紙
6	日	休 館 日		
7	月	サークル会長協議会		花の会・輪踊
8	火			花の会・陶芸・スクエアダンス みもぎ会
9	水	カフェ	フリーカラオケ	フラダンス・ひなの会・スクエアダンス
10	木	カフェ	楽レク ビリヤード競技会	カラオケ・陶芸
11	金		カフェ 将棋大会	カラオケ
12	土			カラオケ・クラフト・絵手紙・園芸
13	日	休 館 日		
14	月		カフェ	花の会・輪踊・短歌
15	火	お散歩しよう	ほっこりしようデー 囲碁大会	花の会・陶芸 みもぎ会・マットサークル
16	水	カフェ	午後の体操	スクエアダンス・書道
17	木	体組成測定 カフェ	楽レク	カラオケ・陶芸
18	金		映画鑑賞会	カラオケ
19	土			カラオケ・クラフト・絵手紙
20	日	休 館 日		
21	月	休 館 日		
22	火	休 館 日		
23	水	休 館 日		
24	木		楽レク	カラオケ・陶芸
25	金	すみのSOS	フリーカラオケ	カラオケ
26	土	カフェ		カラオケ・クラフト・絵手紙
27	日	休 館 日		
28	月	体組成測定 カフェ		花の会・輪踊
29	火	包括フレイル講座	カフェ	花の会・陶芸・スクエアダンス みもぎ会
30	水	ふれあい健康教室（体操休み）		

※全開館日：囲碁・将棋・ビリヤード
※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※ご利用時間：8:30～16:30

健康体操の後にフレイル予防講座を開催します POINT

日時：9月29日(火)・10月7日(水) 10:00～10:45

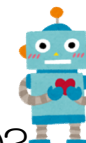
場所：2階・大広間

講師：包括支援センター

内容：フレイル（加齢に伴う心身の衰え）をご存知ですか？

フレイル予防の3つの柱（栄養・運動・社会参加）

について分かりやすくお伝えします♪



サークル会長協議会

日時：9月7日(月) 10:00～11:00

場所：2階・大広間



映画観賞会【あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら】

日時：9月18日(水) 13:30～15:30 POINT

場所：2階・大広間



ほっこりしようデー POINT

日時：9月15日(火) 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



楽レクふれあいデー

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



フリーカラオケ POINT

日時：9月9日(水)・25日(金) 13:30～15:30

場所：2階・大広間



体組成測定

日時：9月17日(木)・28日(月) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室



午後のイキイキ体操 POINT

日時：9月4日(金)・16日(水)

時間：13:30～14:30

場所：2階・大広間



健康体操

(月・水・金)と(火・木・土)で分かれています。
興味のある方は事務所で申し込みください。

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

休み：9月30日(水)



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



わくわくポイントカード

POINT

マークが付いた行事に参加してポイントを
ゲットしよう。

貯まったポイントは、景品と交換できます。



【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】