

令和 8年 10月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



初登場！いよかんバンドLIVE



生演奏！

日時：10月21日（水）13：30～14：30

場所：2階 大広間

女性ボーカルののびやかな歌声、ドラムやギターの生演奏の臨場感をお楽しみください。

～いよかんバンド～

新居浜市在住。昭和歌謡からポップス、ロックなど何でも演奏するバンドです。



チャレンジ教室 心と身体に優しいヨガ

日時：10月23日（金）10：15～11：30

場所：2階 大広間

定員：15名+α ※先着順

癒し系エクササイズを楽しみ
「マインドフルネス」を体感しましょう！



10月の予定



日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	木	体組成測定	
2	金	ほっとカフェ	
3	土		陶芸・ソーイング
4	日	休 館 日	
5	月	体組成測定	陶芸
6	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
7	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ
8	木		
9	金	ほっとカフェ	
10	土		陶芸・みんなで作ろう
11	日	休 館 日	
12	月	休 館 日	
13	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
14	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ
15	木	スマホ教室	
16	金	ほっとカフェ	
17	土		陶芸・ソーイング
18	日	休 館 日	
19	月	ほっとカフェ	陶芸
20	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
21	水	ほっとカフェ	いよかんバンドライブ
22	木		うきじま川柳会
23	金	チャレンジ教室	ほっとカフェ
24	土		陶芸
25	日	休 館 日	
26	月	ほっとカフェ	陶芸
27	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
28	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ
29	木	映写会	
30	金	野外活動	
31	土		陶芸

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆利用時間（午前8：30～午後4：30）

映写会 遥かなる山の呼び声



日時：10月29日（木）9：30～11：34

場所：2階大広間

「幸せの黄色いハンカチ」の山田洋次監督と高倉健が再び顔を合わせ、警察に追われる男と牧場を切り回す母子との出会いと別れを描く

第7回スマホ教室



日時：10月15日（木）

10：30～11：30

講師：谷本 道子先生

募集定員：5名

※募集受付は10月1日～

※電話では受付出来ません

野外活動

日時：10月30日（金）

9：00～15：45

行先：高知方面

※詳細は館内ポスターにて



フリーカラオケ

日時：7日、14日、28日

毎回水曜日

13：00～15：00

場所：2階 大広間

どなたでも参加できます。

お楽しみ教室

日時：6日、13日

20日、27日

毎回火曜日

10：30～11：30

場 所：1階 健康相談室

体組成測定のご案内

日時：10月 1日（木）10：00～10：30

5日（月）13：00～14：00

場 所：1階 事務所



健康体操

日時：月曜日～土曜日：9：00～9：50

場所：2階 大広間



※お休み：29日（木）映写会、30日（金）野外活動のため

ほっとカフェ

開催日： 水 10：00～11：30

月 金 13：30～15：00

※お休み：5日（月）体組成測定、
30日（金）野外活動のため



センターからのご連絡

入館時は必ず利用者受付簿に記入してください。
当館は新居浜在住の60歳以上の方がご利用
いただけます。

