

令和8年10月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034

新居浜市滝の宮町3番3号

TEL・FAX (0897) 33-5685

E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



映写会



～佐賀のがばいばあちゃん～

開催日：10月19日(月) 13:00～14:44

出演：吉行和子・緒方拳・三宅裕司 他

※詳細はポスターにてお知らせします。



秋の野外活動

～秋の季節を味わおう～

日時：10月9日(金)8:40～16:20

行先：香川方面

※詳細はポスターにてお知らせします。



10月の予定



日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
2	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
3	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
4	日	休館日	
5	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
6	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
7	水	健康教室 カフェかわにし	ともえ会
8	木	体組成測定	陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこにこ書道会
9	金	野外活動	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
10	土	カフェかわにし フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス・なでしこ
11	日	休館日	
12	月	休館日(スポーツの日)	
13	火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
14	水		ともえ会
15	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
16	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
17	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
18	日	休館日	
19	月	映写会	ハニーレモン・あさがお
20	火	カフェかわにし わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
21	水	カフェかわにし	ともえ会
22	木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこにこ書道会
23	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
24	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス・なでしこ
25	日	休館日	
26	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
27	火	わいわいレクデー 体組成測定	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
28	水	カフェかわにし	ともえ会
29	木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
30	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
31	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス

全開館日

将棋

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。
利用時間(午前8:30～午後4:30)

健康教室



開催日：10月7日(水)10:20～13:00

場所：大広間

～脳も身体もフル回転:レクリエーション大会～

※詳細はポスターにてお知らせします。



フリーカラオケ



みんなで楽しく歌いましょう。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時間：13:00～15:00



カフェかわにし

楽しくおしゃべりしませんか。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時間：10:00～11:30

13:30～15:00



わいわいレクデー

わいわい楽しく集いませんか!

毎週火曜日 13:30～14:30



体組成測定

・一般利用者

8日(木)10:00～10:30

13:00～14:00

・福祉バス利用者

27日(火)13:00～13:30



健康体操

秋の食べ物が、おいしくなってきました。

体操で、さらに元気になりましょう。

月曜日～土曜日 9:00～10:00

リズム体操やステップ体操など

※9日は、野外活動のためお休みです。

