

ファミリー向けサークル

ほっとる〜む

2026年9〜12月

こどもから大人まで毎回対象が違いますが、
年間を通じて家族みんなが笑顔になれる企画
を計画しています。
事前申し込み制で、電話申込もできます。
大人向けの回は託児があります。

日時	内容・参加費・準備物など
対象・申込開始	
9/19 (土) 10:00~11:00	夏の疲れをリフレッシュ！ バスボム作り 
子育て中の親子15組 小学生以上はこどものみの参加可 (祖父母との組み合わせ可) 9月1日(火)～	☆参加費無料 一人2個作れます ★バスボムの中に隠したい小さな フィギュアを持ってきてもいいよ
10/30 (金) 10:00~11:00	香りでととのう アロマ時間 
子育て中の親・祖父母 定員12名(託児あり) 9月19日(土)～	講師：池内 まや アロマの香りに癒される1時間です 日頃の疲れを取る、肩首回りや頭皮の セルフマッサージなどを体験できます
11/21 (土) 10:00~11:30	みんなでたのしくチャレンジ！ モルック大会 
家族または友達3～4名 1組で申し込んでください。 8組まで受け付けます。 10月22日(木)～	講師：体育振興会 西田 美由紀 幼児から大人まで誰でも 楽しめるスポーツです！
12/18 (金) 10:00~11:00	お正月を手作りで 迎えよう 
子育て中の親・祖父母 定員12名(託児あり) 11月21日(土)～	☆参加費無料 しめ縄風の飾りを作ります (写真はイメージです)

♡ 悪天候などの状況により、変更や中止になる
場合があります。公式LINEにてお知らせい
たしますので登録ください。

♡ 参加する時は、来館前に体調をご確認ください。

上部児童センター公式LINEアカウント
ほっとる〜むのお知らせも配信されます。

上部児童センター 中萩町10-13
TEL:0897-43-3612

