

令和8年11月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



第38回文化祭

日時：11月13日（金）9:30～15:00

演芸大会：2階大広間

作品展示：1階娯楽室・生活相談室

陶芸販売：正面玄関前10:00～15:00

利用者さんの素敵な作品や歌声、演舞をお楽しみください。



生きがい支援講座

POINT

日時：11月4日（水）10:15～11:45

場所：2階・大広間

内容：『昭和の歌・DVD鑑賞会』



生きがい支援講座（干支工作）

日時：12月2日（水）13:30～15:00

募集期間：11月2日（月）～16日（月）



西村栄子先生のヨガ教室

POINT

日時：11月4日（水）13:30～14:30

場所：2階・大広間 ※ヨガマット持参。



フレイル予防講座（包括支援センター）

POINT

日時：11月18日（水）14:30～15:15

場所：2階・大広間



健康教室『得点式のゲームで遊ぼう！』

POINT

日時：11月24日（火）・27日（金）10:15～11:30

場所：1階・生活相談室



映画鑑賞会

POINT

日時：11月20日（金）13:30～15:10

場所：2階・大広間

内容：『九十歳何がめでたい』



フリーカラオケ

POINT

日時：11月11日（火）・27日（金）13:30～15:30

場所：2階・大広間



楽レクふれあいデー

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



ほっこりしようデー

POINT

日時：11月17日（火）13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



体組成測定

日時：11月28日（土）・30日（月）10:00～10:30

11月9日（月）14:30～15:30

場所：1階・生活相談室



午後のいきいき体操

POINT

日時：11月6日（金）・18日（水）13:30～14:30

場所：2階・大広間



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操しています。

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

11月13日（金）の体操はお休みです。



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



わくわくポイント

POINT

マークが付いた行事に参加してポイントをゲットしよう。

★11月の予定★

日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	日	休 館 日		
2	月			花の会・輪踊
3	火	休 館 日		
4	水	生きがい支援講座	ヨガ教室 カフェ	スクエアダンス
5	木		楽レク	カラオケ・陶芸
6	金	カフェ	午後の体操	カラオケ
7	土	カフェ		カラオケ・クラフト・絵手紙
8	日	休 館 日		
9	月		体組成測定 カフェ	花の会・輪踊・短歌
10	火	カフェ		花の会・マットサークル・陶芸 みもざ会・スクエアダンス
11	水		フリーカラオケ カフェ	フラダンス・ひなの会
12	木		文化祭準備13:00～	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
13	金	文化祭（体操休み）		
14	土			カラオケ・クラフト・絵手紙・園芸
15	日	休 館 日		
16	月	カフェ		花の会・輪踊
17	火	カフェ	ほっこりしようデー	花の会・マットサークル・陶芸 みもざ会
18	水		午後の体操 フレイル予防講座	
19	木		楽レク	カラオケ・陶芸
20	金		映画観賞会 カフェ	カラオケ
21	土			カラオケ・クラフト・絵手紙
22	日	休 館 日		
23	月	休 館 日		
24	火	健康教室	カフェ	花の会・輪踊・陶芸・みもざ会 スクエアダンス
25	水	カフェ		フラダンス・ひなの会・書道
26	木		楽レク	カラオケ・陶芸
27	金	すみのSOS 健康教室	フリーカラオケ	カラオケ
28	土	体組成測定 カフェ		カラオケ・クラフト・絵手紙
29	日	休 館 日		
30	月	体組成測定 カフェ		花の会・輪踊

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※ご利用時間：8:30～16:30