

平成29年11月号 センターだより

上部高齢者福祉センター

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



第32回 演芸大会 (2階大広間)
作品展示 (1階健康相談室)
文化祭 陶芸即売会 (正面玄関前)
11月10日(金) 9:00~15:30

健康講座のご案内



「尿もれて困っていませんか」

11月1日(水) 11:00~12:00 (大広間)

講師：十全総合病院 水田 史子先生

教養講座のご案内

フラダンス鑑賞会



11月1日(水)
13:30~14:30 (大広間)

ミニテイサービス

ほのほのくらぶのご案内



11月1日(水) 9:30~14:30

健康講座/フラダンス鑑賞会

セルフカラオケのご案内



11月17日(金)

13:30~15:00 (生活相談室)

毎月、第1・第3金曜日に開催中!



体組成測定日のお知らせ



11月25日(土) 10:15~11:00

※一般利用者対象 (生活相談室)

ふれあいサロン開催中!!

毎月 第4金曜日 10:00~12:00 (生活相談室)

★認知症の方を介護されているご家族
や地域の方々など、どなたでも気軽に
集えるサロンです。



健康体操お休みのお知らせ

1日(水)(ほのほのくらぶのため)

10日(金)(文化祭のため)

風呂お休みのお知らせ

10日(金)(文化祭のため)

★ 11月の予定 ★		センター行事 他		サークル 利用		健康相談		風呂	
日	曜					午前	午後		
1	水	ほのほのくらぶ				○	○	◎	
		健康講座	教養講座						
2	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス					
3	金	休館日(文化の日)							
4	土			カラオケ・絵手紙・園芸		○			
5	日	休館日							
6	月			花の会・輪踊・俳句		○	○	◎	
7	火			花の会・手芸・陶芸		○			
8	水	リフレッシュ教室		ダンス・大正琴		○	○	◎	
9	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス		○			
10	金	文化祭							休
11	土			カラオケ・絵手紙					
12	日	休館日							
13	月			花の会・輪踊・俳句		○	○	◎	
14	火			花の会・手芸・陶芸		○			
15	水			ダンス・大正琴		○	○	◎	
16	木	楽レク・ふれあいデー(野外活動)		カラオケ・陶芸・スクエアダンス		○			
17	金		セルフカラオケ	手芸教室		○	○	◎	
18	土			カラオケ・民謡		○			
19	日	休館日							
20	月			花の会・輪踊・俳句		○	○	◎	
21	火			花の会・手芸・陶芸		○			
22	水			ダンス・大正琴		○	○	◎	
23	木	休館日(勤労感謝の日)							
24	金	すみのSOS		カラオケ・民謡		○	○	◎	
25	土	体組成測定		カラオケ・絵手紙		○			
26	日	休館日							
27	月			花の会・輪踊		○	○	◎	
28	火			花の会・手芸・陶芸					
29	水			ダンス・大正琴		○	○	◎	
30	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス		○			

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。