



教養講座のご案内

交通安全教室

7月5日(水)

10:45~11:45 (大広間)



オカリナ演奏会

7月5日(水)

13:30~14:30 (大広間)



★ 7月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂
				午前	午後	
1	土		カラオケ・絵手紙			
2	日	休館日				
3	月	盆踊り練習日	花の会・輪踊・俳句	○	○	◎
4	火		花の会・手芸・陶芸			
5	水	ほのほのくらぶ		○	○	◎
		教養講座				
		リフレッシュ教室				
6	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○		
7	金	セルフカラオケ	カラオケ・民謡	○	○	◎
8	土	体組成測定	カラオケ・絵手紙・園芸	○		
9	日	休館日				
10	月	盆踊り練習日	花の会・輪踊	○	○	◎
11	火		花の会・手芸・陶芸	○		
12	水		ダンス・大正琴	○	○	◎
13	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス			
14	金		カラオケ・民謡	○	○	◎
15	土	健康教室	カラオケ・民謡	○		
16	日	休館日				
17	月	休館日(海の日)				
18	火		花の会・手芸・陶芸	○		
19	水		ダンス・大正琴	○	○	◎
20	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス			
21	金		手芸	○	○	◎
22	土		カラオケ・絵手紙	○		
23	日	休館日				
24	月	盆踊り練習日	花の会・輪踊	○	○	◎
25	火		花の会・手芸・陶芸	○		
26	水		ダンス・大正琴	○	○	◎
27	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○		
28	金		カラオケ・民謡	○	○	◎
29	土		カラオケ・絵手紙			
30	日	休館日				
31	月	盆踊り練習日	花の会・輪踊	○	○	◎

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。

ミニテイサービス

ほのほのくらぶのご案内



7月5日(水) 9:30~14:30

交通安全教室/オカリナ演奏会

セルフカラオケのご案内

7月7日(金)・21日(金)

13:30~15:00 (生活相談室)

毎月、第1・第3金曜日に開催中!



体組成測定日のお知らせ



7月8日(土) 13:00~14:00

※一般利用者対象 (事務所前)

健康教室のご案内

健康豆知識



「認知症予防の生活習慣について」

話き話きと!

7月15日(土)



13:00~14:00 (健康相談室)

皆さんの参加をお待ちしています。

健康体操お休みのお知らせ

5日(水) ほのほのくらぶの為

納涼盆踊り大会のお知らせ



8月7日(月)

9:00~15:00 (大広間)

※弁当代500円(7/31申込締切り)



練習日 7月3日、10日、24日、31日(13:00~14:00)