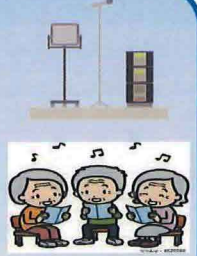




教養講座のご案内 【音楽レクリエーション】

1月10日(水)
13:30~14:30 <大広間>



★ 1月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談 午前 午後	風呂
1	月	休 館	日(元 旦)		
2	火	休 館	日(年 始)		
3	水	休 館	日(年 始)		
4	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス		
5	金	セルフカラオケ	カラオケ・民謡(休み)	○	○ ◎
6	土		カラオケ・絵手紙	○	
7	日	休 館	日		
8	月	休 館	日(成人の日)		
9	火		花の会・手芸・陶芸・俳句		
10	水	ほのぼのくらぶ		○	○ ◎
		新年会			
		リフレッシュ教室 教養講座			
11	木	楽レク・ふれあいデー レクリエーション(ダーツ)大会	カラオケ・陶芸・スクエアダンス		
12	金		カラオケ・民謡	○	○ ◎
13	土		カラオケ・絵手紙・園芸	○	
14	日	休 館	日		
15	月		花の会・輪踊	○	○ ◎
16	火		花の会・手芸・陶芸	○	
17	水		ダンス・大正琴	○	○ ◎
18	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○	
19	金	セルフカラオケ	手芸教室	○	○ ◎
20	土		カラオケ・絵手紙・民謡		
21	日	休 館	日		
22	月		花の会・輪踊・俳句	○	○ ◎
23	火		花の会・手芸・陶芸		
24	水		ダンス・大正琴	○	○ ◎
25	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○	
26	金	すみのSOS	カラオケ・民謡	○	○ ◎
27	土	体組成測定	カラオケ・絵手紙	○	
28	日	休 館	日		
29	月		花の会・輪踊	○	○ ◎
30	火		花の会・手芸・陶芸	○	
31	水		ダンス・大正琴	○	○ ◎

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。

ミニサービス

ほのぼのくらぶのご案内

1月10日(水) 9:30~14:30

【新年会】/ 【音楽レクリエーション】



セルフカラオケのご案内

1月5日・19日(金)

13:30~15:00 <生活相談室>

毎月、第1・第3金曜日に開催中!



レクリエーション大会のお知らせ



ダーツ



1月11日(木) 10:15~11:45 <健康相談室>

皆さんの参加をお待ちしています。

体組成測定日のお知らせ



1月27日(土) 10:15~11:00

※一般利用者対象 <生活相談室>

健康体操お休みのお知らせ

10日(水) (ほのぼのくらぶのため)

11日(木) (カラオケ新年会のため)