

平成31年2月号 センターだより



上部高齢者福祉センター
〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX (0897) 43-6338



地域交流事業のご案内 新田保育園の園児との交流



日時:2月6日(水)13:30~14:30
場所:2F 大広間
「ほのぼのくらぶ」のみなさんと、
かわいい園児たちとの交流会です。



★ 2月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂	
				午前	午後		
1	金	フリーカラオケ	カラオケ・民謡	○	○	◎	
2	土		カラオケ・絵手紙	○			
3	日	休 館 日					
4	月		花の会・輪踊・俳句	○	○	◎	
5	火		花の会・手芸・陶芸				
6	水	ほのぼのくらぶ	スクエアダンス	○	○	◎	
		教養講座					
		地域交流事業 リフレッシュ教室					
7	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス				
8	金		カラオケ・民謡	○	○	◎	
9	土		カラオケ・絵手紙・園芸	○			
10	日	休 館 日					
11	月	休 館 日(建国記念の日)					
12	火		輪踊・花の会・手芸・陶芸				
13	水			○	○	◎	
14	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○			
		体組成測定					
15	金	体組成測定	フリーカラオケ	手芸	○	○	◎
16	土		カラオケ・絵手紙・民謡	○			
17	日	休 館 日					
18	月		花の会・輪踊・俳句	○	○	◎	
19	火	サロン指導者講習会	花の会・手芸・陶芸	○			
20	水		スクエアダンス	○	○	◎	
21	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○			
22	金	ずみのSOS	カラオケ・民謡	○	○	◎	
23	土		カラオケ・絵手紙				
24	日	休 館 日					
25	月		花の会・輪踊	○	○	◎	
26	火		花の会・手芸・陶芸	○			
27	水			○	○	◎	
28	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○			

※開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。

サークル紹介(俳句さん)

活動内容

第1、第3 月曜日 午前
楽しく活動をおこなっています。
随時、見学、体験、募集しています。



教養講座のお知らせ

終活講座

日時:2月6日(水) 11:00~12:30
場所:上部高齢者福祉センター
(2階 大広間)
講師:近藤 誠 氏



体組成測定日のお知らせ

2月14日(木) 13:15~14:30
※福祉バス利用者対象<生活相談室>
2月15日(金) 10:15~11:00
※一般利用者対象<生活相談室>



フリーカラオケのご案内

日時:2月1日(金) 2月15日(金)
13:30~15:00

場所:生活相談室
「歌を唄いにきませんか~
飛び入り参加OKです。」

毎月第1・第3 金曜日に開催中



健康体操お休みのお知らせ

2月 6日(水):ほのぼのくらぶの為
2月14日(木):カラオケ ナツメロ大会の為

センターからのお知らせ

☆ミニテイサービス ほのぼのくらぶ
2月 6日(水)9:30~14:30

☆インフルエンザや風邪予防の為に、
手洗・うがいをしましょう。

☆連絡事項等はセンター正面玄関、
ホワイトボードをご確認願います。

