



教養講座のご案内

防災教室

9月6日(水)
10:45~12:00(大広間)

講師：市役所 防災安全課
真鍋 達也氏
浅野 裕樹氏

防災に関する講話を聴く。

教養講座のご案内

「ハーモニカ演奏会」

9月6日(水)
13:30~14:30(大広間)

★ 9月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談 午前 午後	風呂
1	金	セルフカラオケ	カラオケ・民謡	○ ○	◎
2	土		カラオケ・絵手紙	○	
3	日	休 館 日			
4	月		花の会・輪踊・俳句	○ ○	◎
5	火		花の会・大正琴・手芸・陶芸		
6	水	ほのぼのくらぶ 教養講座 教養講座		○ ○	◎
7	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○	
8	金		カラオケ・民謡	○ ○	◎
9	土		カラオケ・絵手紙・園芸		
10	日	休 館 日			
11	月	体組成測定	花の会・輪踊	○ ○	◎
12	火	サークル会長協議会	花の会・大正琴・手芸・陶芸	○	
13	水		ダンス・大正琴	○ ○	◎
14	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス		
15	金	セルフカラオケ	手芸教室	○ ○	◎
16	土	すみの敬老会の集い	絵手紙	○	
17	日	休 館 日			
18	月	休 館 日(敬老の日)			
19	火		花の会・大正琴・手芸・陶芸	○	
20	水		ダンス・大正琴	○ ○	◎
21	木	自衛消防訓練 楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○	
22	金	すみのSOS	カラオケ・民謡	○ ○	◎
23	土	休 館 日(秋分の日)			
24	日	休 館 日			
25	月		花の会・輪踊・俳句	○ ○	◎
26	火		花の会・大正琴・手芸・陶芸	○	
27	水		ダンス・大正琴	○ ○	◎
28	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス		
29	金		カラオケ・民謡	○ ○	◎
30	土	健康教室	カラオケ・絵手紙	○	

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。

ミニデイサービス ほのぼのくらぶのご案内

9月6日(水) 9:30~14:30
防災教室/ハーモニカ演奏会

セルフカラオケのご案内

9月1日(金)・15日(金)
13:30~15:00(生活相談室)
毎月、第1・第3金曜日に開催中!

体組成測定日のお知らせ

9月11日(月) 10:30~11:30
※一般利用者対象(事務所前) 予約が必要です!

健康教室のご案内

運動の健康効果

【心臓・血管を若々しく保つ】
9月30日(土)
11:00~12:00(生活相談室)
皆さんの参加をお待ちしています。

ふれあいサロン開催中!!

毎月 第4金曜日 10:00~12:00(生活相談室)
★認知症の方を介護されているご家族や地域の方々など、どなたでも気軽に集えるサロンです。

健康体操お休みのお知らせ

6日(水) ほのぼのくらぶの為
7日(木) カラオケ ナツメ口大会の為
16日(土) すみの敬老会の為