



『赤い羽根共同募金』今年も皆様のご協力をお願いします。(10月1日~12月31日)

平成30年11月号 センターだより



上部高齢者福祉センター
〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX (0897) 43-6338



「第33回文化祭」

日時:11月9日(金) (9:00~15:30)
 演芸大会 2階大広間
 作品展示 1階健康相談室
 陶芸即売会 正面玄関前

利用者さんのステキな作品や、歌声、
 演舞をご鑑賞下さい。

楽しく・ふれあいデーご案内

<野外活動>



「ブラン・ブルーでお食事と、
 ザ・ビックでお買い物」

日時:11月22日(木)10:30~14:30

食欲の秋です。海を見ながら、
 心と体もリフレッシュしましょう。



★11月の予定★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂	
				午前	午後		
1	木	楽しく・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○	○		
2	金	フリーカラオケ	カラオケ・民謡	○		◎	
3	土	休館日(文化の日)					
4	日						
5	月		花の会・輪踊・俳句	○	○	◎	
6	火		花の会・手芸・陶芸	○			
7	水	ほのほのくらぶ	スクエア	○	○	◎	
8	木	楽しく・ふれあいデー	カラオケ・陶芸	○			
9	金	文化祭					休
10	土		カラオケ・絵手紙				
11	日	休館日					
12	月		花の会・輪踊	○	○	◎	
13	火		花の会・手芸・陶芸	○			
14	水			○	○	◎	
15	木	楽しく・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○			
16	金	フリーカラオケ	手芸	○	○	◎	
17	土		カラオケ・絵手紙	○			
18	日	休館日					
19	月	体組成測定	花の会・輪踊・俳句	○	○	◎	
20	火		花の会・手芸・陶芸	○			
21	水		スクエア	○	○	◎	
22	木	楽しく・ふれあいデー すみのSOS	カラオケ・陶芸・スクエアダンス				
23	金	休館日(勤労感謝の日)					
24	土		カラオケ・絵手紙				
25	日	休館日					
26	月		花の会・輪踊	○	○	◎	
27	火		花の会・手芸・陶芸	○			
28	水		手芸	○	○	◎	
29	木	楽しく・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス				
30	金	3センターカラオケ					◎

健康講座のご案内

<ツボ体操>

日時:11月7日(水)11:00~12:00

場所:2階 大広間

講師:からだ元気治療院の先生



教養講座のご案内

<クリスマス工作>



日時:11月7日(水)13:30~14:30

場所:2階 大広間

講師:大西悦子先生



フリーカラオケのご案内

日時:11月2日(金)、16日(金)
 (13:30~15:00)

場所:生活相談室

毎月第1・第3 金曜日に開催中



体組成測定日のお知らせ

11月19日(月)10:15~11:00

※一般利用者対象<生活相談室>



健康体操お休みのお知らせ

11月7日(水)、11月9日(金)、11月30日(金)

センターからのお知らせ

☆お風呂の利用について

11月9日(金)文化祭の為、お休みです。

☆リフレッシュ教室はお休みします。

☆警報発令時のセンター利用についての
 注意事項は、掲示板をご覧ください。



※文化祭11月9日以外の開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。