



## 教養講座のご案内

### オートハーブ演奏会



4月11日(水) 13:30~14:30 (大広間)

### ★ 4月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談 午前 午後	風呂
1	日	休 館 日			
2	月		花の会・輪踊・俳句	○	○ ◎
3	火		花の会・手芸・陶芸		
4	水			○	○ ◎
5	木	健康教室	カラオケ・陶芸・ スクエアダンス		
		楽レク・ふれあいデー			
6	金	フリーカラオケ	カラオケ・民謡	○	○ ◎
7	土		カラオケ・絵手紙	○	
8	日	休 館 日			
9	月	サークル会長 協議会	花の会・輪踊	○	○ ◎
10	火		花の会・手芸・陶芸	○	
11	水	ほのぼのくらぶ		○	○ ◎
		ハッスル教室 教養講座			
12	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・ スクエアダンス		
13	金		カラオケ・民謡	○	○ ◎
14	土		カラオケ・絵手紙・園芸	○	
15	日	休 館 日			
16	月	体組成測定	花の会・輪踊・俳句	○	○ ◎
17	火		花の会・手芸・陶芸		
18	水			○	○ ◎
19	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・ スクエアダンス	○	
20	金	フリーカラオケ	手芸教室	○	○ ◎
21	土		カラオケ・絵手紙・民謡		
22	日	休 館 日			
23	月		花の会・輪踊	○	○ ◎
24	火		花の会・手芸・陶芸		
25	水			○	○ ◎
26	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・ スクエアダンス	○	
27	金	すみのSOS	カラオケ・民謡	○	○ ◎
28	土		カラオケ・絵手紙	○	
29	日	休 館 日(昭和の日)			
30	月	休 館 日(振替休日)			

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。

## サークル紹介

### サークル活動日

**花の会** 毎週月曜(午前)  
(日本舞踊) 毎週火曜(終日)

**輪踊** 毎週月曜(午後)  
(民舞)

**俳句** 第1,3月曜(午前)

**カラオケ** 毎週木・土曜(終日)  
毎週金曜(午前)

**民謡** 毎週金曜(午後)

**スクエアダンス** 毎週木曜(午前)

**手芸** 毎週火曜(午前)  
第3金曜(終日)

サークルに参加しませんか?  
気軽に  
お問い合わせ  
下さい



**楽朋会** 毎週火・木曜(終日)  
(陶芸)

**絵手紙** 毎週土曜(午前)

**囲碁** 月~土曜(午後)

**将棋** 月~土曜(午後)

**ビリヤード** 月~土曜(午後)

**園芸** 第2土曜(午前)

### ミニデイサービス

ほのぼのくらぶのご案内

4月11日(水) 9:30~14:30

『ハッスル教室』 / 『オートハーブ演奏会』

### 健康教室 市内野外活動 (健康体操親睦会)

「ウオーキングで春を満喫しよう」

4月5日(木) 10:30~14:30



### フリーカラオケのご案内

4月6日(金)・20日(金)

13:30~15:00 <生活相談室>

毎月、第1・第3金曜日に開催中!  
「セルフカラオケ」から名前が変わりました。



### 体組成測定日のお知らせ

4月16日(月) 10:15~11:00

※一般利用者対象 <生活相談室>

4月19日(木) 13:15~14:30

※福祉バス利用者対象 <生活相談室>



### 健康体操お休みのお知らせ

5日(木) カラオケサークルお花見のため

11日(水) ほのぼのくらぶのため