

# 平成30年6月号 センターだより



上部高齢者福祉センター

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



## サークル紹介

活動内容

毎週月曜日午前

毎週火曜日終日

施設訪問、公民館活動

などを中心に女性、8名で、活動  
をおこなっています！！

随時、見学、体験募集しています。

## <花の会さん>



## ふれあい健康教室

<野外活動>

伊予三島運動公園のバラと新宮崎の薔

6月1日(金)9:00~15:30

自然の中で、親睦と健康増進を図りましょう

## 教養講座のご案内

### 簡単手話講座

6月6日(水)13:30~14:30

講師:新居浜市聴覚障害者協会

手話で親睦を深めよう



## 健康講座のご案内

### 「かたこりについて」

6月6日(水)11:00~12:00

講師:愛媛労災病院理学療法士

皆さんの参加をお待ちしています。



## ミニデイサービス

### ほのほのくらぶのご案内

6月6日(水)9:30~14:30

健康講座/教養講座



## フリーカラオケのご案内

6月1日(金)・15日(金)

13:30~15:00 <生活相談室>

毎月、第1・第3金曜日に開催中!



## 体組成測定日のお知らせ

6月7日(木) 13:15~14:30

※福祉バス利用者対象 <生活相談室>

6月18日(月) 11:00~12:00

※一般利用者対象 <事務所前>



## 健康体操お休みのお知らせ

1日(金)ふれあい健康教室

6日(水)ほのほのくらぶの為

7日(木)デジタルHD記念 (カラオケ)

★ 6月の予定 ★								
日	曜	センター行事 他		サークル 利用	健康相談		風呂	
					午前	午後		
1	金	ふれあい健康教室		カラオケ・民謡	○	○	◎	
			フリーカラオケ					
2	土			カラオケ・絵手紙				
3	日	休 館 日						
4	月			花の会・輪踊・俳句	○	○	◎	
5	火			花の会・手芸・陶芸				
6	水	ほのほのくらぶ			○	○	◎	
		健康講座	教養講座					
7	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○			
8	金			カラオケ・民謡	○	○	◎	
9	土			カラオケ・絵手紙				
10	日	休 館 日						
11	月			花の会・輪踊	○	○	◎	
12	火			花の会・手芸・陶芸				
13	水	納涼盆踊り大会 実行委員会			○	○	◎	
14	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス				
15	金		フリーカラオケ	手 芸	○	○	◎	
16	土			カラオケ・民謡 絵手紙・園芸				
17	日	休 館 日						
18	月			花の会・輪踊・俳句	○	○	◎	
19	火			花の会・手芸・陶芸				
20	水			スクエアダンス	○	○	◎	
21	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○			
22	金	すみのSOS		カラオケ・民謡			◎	
23	土			カラオケ・絵手紙				
24	日	休 館 日						
25	月			花の会・輪踊	○	○	◎	
26	火			花の会・手芸・陶芸				
27	水				○	○	◎	
28	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス	○			
29	金			カラオケ・民謡	○	○	◎	
30	土			カラオケ・絵手紙				

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオル  
をご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。  
気軽にお越しください。

【高齢者福祉センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】